

### Corso - Kurs

**8/1664 - Agg. RSPP - Come l'alimentazione influenzi la salute e sicurezza sul lavoro**

### Ente organizzatore - Organisator

**CTM – Centro di Tecnologia e ManagementSrl, Via Macello 57, 39100 Bolzano**

*Riservato alle aziende associate ad Assoimprenditori Alto Adige*

*Referente del corso: Martina Gufler (m.gufler@assoimprenditori.bz.it)*

### Destinatari - Zielgruppe

**RSPP -ASPP, responsabili aziendali**

### Prerequisiti - Voraussetzungen

-

### Obiettivi - Ziele

**Porre attenzione a come le abitudini alimentari possano condizionare il modo di lavorare e le condizioni di salute e sicurezza.**

### Contenuti – Inhalte

- **Come la salute e la prestazione del lavoratore dipendano strettamente da ciò che mangia**
- **Cibo funzionale e wellness aziendale**
- **L'importanza di una sana dieta quotidiana**
- **La corretta alimentazione in relazione alle diverse attività e mansioni**
- **L'efficienza lavorativa, ma anche i rischi emergenti legati a sonnolenza, stress, intossicazione**

### Docente - Kursleiter

**Carlo Giolo – Polistudio**

### Lingua di insegnamento - Unterrichtssprache

**Italiano**

### Durata/calendario/orario - Dauer/Kalender/Stundenplan

**4 ore**

**08/09/2022**

**dalle ore 09.00 alle ore 13.00**

### **Luogo di svolgimento – Abhaltungsort**

**Piattaforma online**

### **Termine di iscrizione - Anmeldeschluss**

**Giovedì, 1° settembre 2022**

### **Quota di partecipazione - Teilnahmegebühr**

**€ 130,00 + IVA**

*Materiale didattico compreso*

*Per le aziende aderenti a Fondimpresa la quota può essere finanziata attraverso il “Conto formazione aziendale”. Le aziende associate ad Assoimprenditori possono richiedere assistenza a CTM per la presentazione della domanda.*

### **Attestato di frequenza - Teilnahmebestätigung**

**Al termine dell’attività formativa ogni partecipante che ha frequentato almeno il 90% delle ore totali, riceve un attestato di frequenza.**

*Attraverso la frequenza del seminario gli RSPP e ASPP assolvono parte dell’obbligo di aggiornamento quinquennale (4 ore).*